

## cours de natation



## Session Hiver 2014

(début 11 janvier 2014)

### Programme préscolaire avec parents (45 minutes)

La couche étanche, réutilisable ou jetable est obligatoire pour les enfants de moins de 2 ans et au besoin pour les 2 ans et plus.

Étoile de mer et canard (4 à 24 mois)	
Samedi	9h30
Samedi	15h00
Canard et tortue (24 à 36 mois)	
Mardi	18h00
Tortue (24 à 36 mois)	
Samedi	9h30

### Programme préscolaire sans parents (55 minutes) 3 à 5 ans

Loutre de mer	
Jeudi	18h00
Samedi	15h00
Salamandre (préalable : loutre de mer)	
Mardi	18h00
Samedi	10h30
Poisson-lune (préalable : salamandre)	
Mardi	18h00
Samedi	8h30
Crocodile (préalable : poisson-lune)	
Jeudi	18h00
Samedi	10h30
Baleine (préalable : crocodile)	
Jeudi	18h00
Samedi	10h30



### Programme JUNIOR (55 minutes) 6 ans et plus

Niveau 1 (préalable : être âgé de 6 ans et plus)	
Mardi	19h00
Samedi	8h30
Niveau 2 (préalable : niveau 1 ou poisson-lune complété)	
Mardi	18h00
Jeudi	19h00
Samedi	9h30
Niveau 3 (préalable : niveau 2 ou crocodile complété)	
Mardi	18h00
Samedi	8h30
Samedi	9h30
Niveau 4 (préalable : niveau 3 ou baleine complété)	
Mardi	18h00
Samedi	8h30
Niveau 5 (préalable : niveau 4)	
Mardi	19h00
Samedi	10h30
Niveau 6 (préalable : niveau 5 ou 6)	
Jeudi	19h00
Samedi	10h30
Niveau 7-8 (préalable : niveau 6 ou 7)	
Jeudi	19h00
Niveau 9 et 10 (préalable : niveau 8 ou 9)	
Mardi	19h00
Samedi	15h00

### Programme ADULTES ET ADOLESCENTS

Lève-tôt	
Lundi et/ou	
Mercredi et/ou	6h45
Vendredi	
Croix-Rouge Natation Essentiel	
Lundi	19h00
Natation sportive	
Lundi	19h00
Aquaforme / Aquajogging	
Lundi et/ou	20h00
Mercredi	
Aquamaman	
Mercredi	19h00



### Gardiens avertis

Le cours de Gardiens avertis t'enseigne comment traiter des urgences en te permettant d'acquies les compétences de base en secourisme.

Le cours de Gardiens avertis t'aidera à assurer la sécurité des tout-petits.

Date à déterminer selon l'inscription.  
Hiver 2014

Clientèle : 11 ans et plus

Coût : 45.00\$

Durée : 8 heures de cours

Inscription : Service des loisirs  
418-775-2836

### FORMATION

#### Fondation des maladies du coeur

#### Cours en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et en premiers secours

Date à déterminer à l'hiver 2014.

#### Premiers secours

#### Grand public et service de garde

Durée : 9 heures

Coût : 80.00 \$

### Tarifification

Premier enfant : 55.00 \$

Deuxième enfant : 46.00 \$

Troisième enfant et + 44.00 \$

Le coût des écussons est inclus dans le prix des cours de natation.

Un rabais est accordé pour l'inscription de plus de deux (2) enfants de la même famille, soit : 15% pour le 2<sup>e</sup> enfant et de 20% pour le 3<sup>e</sup> enfant et plus.

Adulte : 65.00 \$

#### Aquaforme / Aquajogging

1 fois/semaine 65.00 \$

2 fois/semaine 100.00 \$

#### Bain lève-tôt (12 semaines)

(13 janvier au 4 avril 2014)

1 fois/semaine 60.00 \$

2 fois/semaine 84.00 \$

3 fois/semaine 108.00 \$

#### Bain lève-tôt (10 semaines)

1 fois/semaine 50.00 \$

2 fois/semaine 80.00 \$

3 fois/semaine 90.00 \$

### Inscription

10 au 18 décembre 2013

en vous présentant au  
Service des loisirs

418-775-2836

**Début de la session**  
**Samedi 11 janvier 2014**